



Schrijven zonder toetsenbord

Toen je een jaar of zes was, leerde je op school netjes aan elkaar schrijven. Wat is er nog van over? Haal je vulpen en schrift tevoorschijn en ga mooier schrijven in acht stappen.

Waarom zou je in deze tijd van computers en printers nog moeite doen om goed te schrijven? De beste reden is dat schrijven leuk kan zijn, een hobby zoals tekenen, maar dan met letters. En mooi schrijven betekent ook: aandacht geven, onthaasten, rustig nadenken, je gevoel erin leggen. Een handgeschreven kaartje, daar kan geen Facebook-felicitering tegenop.



Aa Bb Cc

Ff Gg Hh

Kk Ll Mm

Oo Pp Qq

Tt Uu Vv

Xx Yy Zz

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

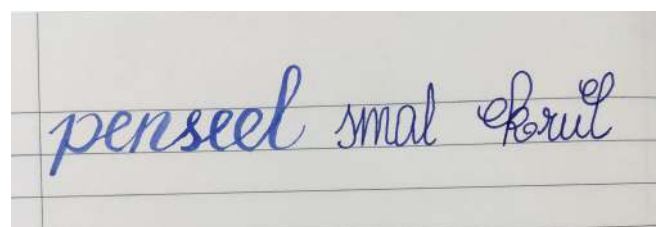
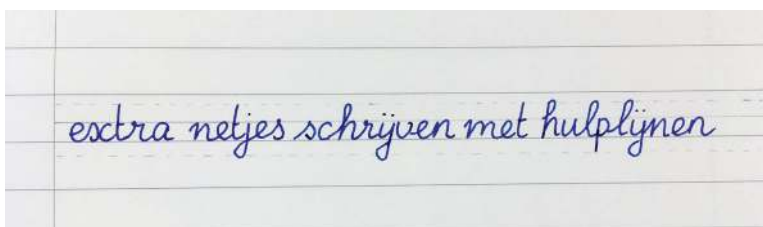
1. Gebruik een vulpen

Ook nu nog leren de meeste kinderen schrijven met een vulpen. Dat is niet voor niks. Op een vulpen kun je niet zo hard drukken als op een balpen. Je wordt dus gedwongen wat losser en minder krampachtig te schrijven. Een vulpen geeft bovendien alleen de juiste hoeveelheid inkt als je hem in de goede stand houdt. Dat dwingt tot de juiste pengreep. Een Lamy vulpen, die veel op scholen gebruikt wordt, koop je voor ongeveer 15 euro.



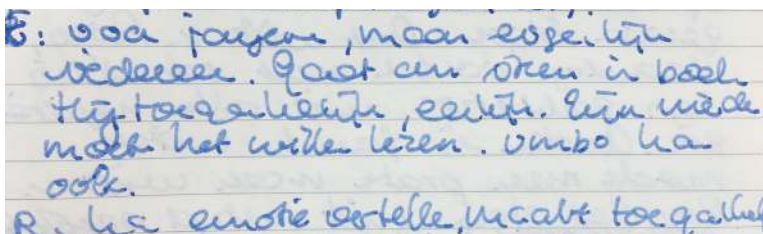
2. Let op je houding

Schrijven kan inspannend zijn en soms zelfs kramp geven. Wat helpt, is een goede houding. Leg je onderarm op de tafel en zet je voeten plat op de grond. Het papier leg je schuin voor je. Om te voorkomen dat je verkrampt, schrijf je niet vanuit je vingers, maar vanuit je pols en je arm. Een wat grotere beweging dus. Voor linkshandigen is het anders, die schrijven juist wél meer vanuit de vingers.



3. Denk in lijntjes

Het belangrijkste van een mooi handschrift is regelmaat. De truc zit 'm in lijntjes en hulplijntjes. Denk maar aan je eerste schrijfschrift, waarin extra lijntjes stonden boven en onder de schrijfregel. Elke letter heeft een romp die binnen de hoofdlijnen past, en soms een lus of stok die aan de onder- of bovenkant uitsteekt. Wil je voor een gelegenheid heel mooi schrijven, dan kun je met potlood hulplijnen tekenen.



4. Neem de tijd

'Aandacht maakt alles mooier.' Deze slogan van Ikea geldt ook voor schrijven. Kijk even naar het voorbeeld hierboven en je snapt wat ik bedoel. Het zijn notities bij een interview, een poging zo snel te schrijven als iemand praat. Wanneer raakte jij je schoolschrift kwijt? Bij de meeste kinderen gebeurt dat in de hogere klassen wanneer ze steeds meer aantekeningen moeten maken. Mooi schrijven vraagt om aandacht, rust en tijd.

5. Doe een warming-up

Als ik een mooie ansichtkaart wil schrijven, begin ik altijd met wat krullen op een kladpapiertje. Mijn vulpen heeft zo'n start nodig, omdat er altijd nog wat oude inkt in de penpunt zit. Maar ook onder kalligrafen is het gebruikelijk te beginnen met een warming-up om de vingers los te krijgen en in de juiste flow te komen. Je gebruikt daarvoor dezelfde oefeningen als vroeger op school, met golven en lusjes.

6. Kies mooie letters

Op internet vind je veel voorbeelden van schrijffletters, van het traditionele schoolschrift tot schoonschrift met uitbundige krullen. Je kunt ook een leerboekje voor de basisschool kopen, bijvoorbeeld *Pennestrekken* van uitgeverij Zwijsen of *Handschrift* van Malmberg. Handig zijn deze te downloaden handschriftkaarten: [Tinyurl.com/y8jkhkoya](https://tinyurl.com/y8jkhkoya)

7. Vind je eigen stijl

Als je een goed basishandschrift beheerst, kun je gaan variëren. Zo krijgt je handschrift een eigen signatuur. Schrijf eens extra schuin, extra recht, maak grotere lussen of bollere letters. Je kunt ook experimenteren met je schrijfmateriaal. Met een kroontjespen of een penseel kun je letters maken die in dikte variëren. Oefen daarvoor minder druk uit bij de opgaande lijnen en meer druk bij neergaande lijnen.

8. Ga helemaal los

Misschien vind je schrijven zo leuk, dat je er verder mee wilt. Als je de klassieke kunst van het schrijven wilt leren, kun je kijken of kalligraferen wat voor je is. Wie meer een tekenaar is, zal zich thuisvoelen bij het nu zo hippe *handlettering*. Andere trends zijn *brush lettering* (met een stiftdie schrijft als een penseel) en *chalk lettering* (met krijt op een schoolbord). Van al deze technieken vind je massa's voorbeelden en instructies op internet.

Een aanrader is het recent verschenen boek *Handletteren & Kalligrafie*, van uitgeverij Librero. Het kost nog geen tientje, is prachtig vormgegeven, informatief en compleet. Met meer dan vijftig alfabetten als voorbeeld kun je alles oefenen, van gotisch schrift en 'middeleeuws' gedecoreerde kapitalen tot aan klassiek schuinschrift en vrolijk gekleurde moderne letters.



Ontvang dit
boek cadeau

Kijk snel op pagina 46!